

Regulamin Psychoanalitycznej Szkoły Psychoterapii w Trójmieście

1. Postanowienia ogólne

1.1. Szkolenie podstawowe prowadzące do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej nosi nazwę „**Psychoanalitycznej Szkoły Psychoterapii w Trójmieście**”. Szkolenie nazwane dalej PSP w Trójmieście jest szkoleniem afiliowanym przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychoanalitycznej. Jednostką organizującą szkolenie jest Fundacja Psychoanalityczna Szkoła Psychoterapii w Trójmieście. Prowadzenie szkolenia jest sposobem realizacji celów statutowych fundacji, w szczególności propagowania idei psychoterapii psychoanalitycznej.

1.2. Seminaria w szkoleniu podstawowym prowadzone są przez superwizorów PTPP, psychoanalityków PTPa lub nauczycieli spełniających wymagania EFPP.

2. Organizacja i nadzór merytoryczny

2.1. Psychoanalityczną Szkołą Psychoterapii w Trójmieście kieruje Zarząd Szkolenia.

2.2. Zarządy Szkolenia konstruowane są spośród grona superwizorów PTPP, którzy stanowią większość Zarządu Szkolenia lub w szczególnych przypadkach z członków zwyczajnych PTPP.

W skład Zarządu Szkolenia wchodzi od 3-7 osób, które wybierają spośród siebie kierownika Zarządu Szkolenia. Zarząd może dokonać zmian składu Zarządu Szkolenia.

2.3. Do kompetencji Zarządu PSP należy:

- a) Kwalifikacja uczestników szkolenia, w tym: utworzenie Komisji Rekrutacyjnej i odpowiednich procedur.
- b) Układanie i realizacja programu szkolenia
- c) Ocena postępu kandydatów
- d) Raportowanie do Komisji Szkoleniowej Rady Towarzystwa PTPP
- e) Dobór nauczycieli prowadzących poszczególne seminaria.

2.4. Zarząd Szkolenia jest zobowiązany do uzyskania afiliacji PTPP.

2.5. Szkolenie podstawowe realizowane przez PSP W Trójmieście spełnia wymogi EFPP.

3. Kwalifikacja

3.1. Kwalifikację prowadzi Zarząd Szkolenia.

3.2. Uczestnikiem szkolenia może być osoba posiadająca wykształcenie wyższe i tytuł magistra lub tytuł lekarza, pracująca klinicznie. Od pierwszego roku szkolenia wymagane jest, aby studenci byli we własnej terapii psychoanalitycznej lub psychoanalizie, pracowali klinicznie jako psychoterapeuta i uczestniczyli w superwizji indywidualnej 1 raz w tygodniu.

4. Procedura kwalifikacyjna

4.1. Kandydat do szkolenia składa aplikację wg. wzoru podanego przez Zarząd Szkolenia.

4.2. Kwalifikacja na szkolenie odbywa się przez cały rok, jednakże jeżeli kandydat chciałby rozpocząć szkolenie od września danego roku, powinien przesłać wypełnioną ankietę kwalifikacyjną do końca czerwca tego roku.

4.3. Kandydat zobowiązany jest odbyć co najmniej dwie rozmowy kwalifikacyjne z osobami wyznaczonymi przez Zarząd Szkolenia.

4.4. Osoby kwalifikujące powinny rekrutować się spośród grona superwizorów PTPP.

4.5. Rozmowy kwalifikacyjne są płatne. Opłatę (200zł za jedną rozmowę) należy wpłacić na konto fundacji PSP w Trójmieście przed umówionym terminem spotkania, z dopiskiem „opłata za rozmowę kwalifikacyjną do PSP w Trójmieście”.

4.6. Kandydat zostaje powiadomiony o rezultacie rozmów kwalifikacyjnych przez Zarząd Szkolenia.

4.7. Wszystkie dane dotyczące kandydata do szkolenia mogą być znane Komisji Kwalifikacyjnej, Zarządowi szkolenia oraz opiekunowi studenta i są poufne.

5. Przebieg szkolenia

5.1. Przebieg szkolenia podstawowego regulowany jest ustaleniami Zarządu PSP w Trójmieście i jest zgodny z afiliacją PTPP.

5.2. W momencie rozpoczęcia szkolenia student może wystąpić do Rady Towarzystwa PTPP z podaniem o nadanie mu statusu kandydata lub członka nadzwyczajnego PTPP.

5.3. Na początku szkolenia student zostaje poinformowany, kto będzie sprawował funkcję jego opiekuna szkolenia. Wyznacza go Zarząd Szkolenia. Opiekun monitoruje przebieg szkolenia studenta ze szczególnym uwzględnieniem spełniania warunku równoległości wymogów szkoleniowych. Ponadto opiekun może pełnić funkcję doradcą i służyć pomocą we wszelkich sprawach związanych ze szkoleniem.

Student informuje opiekuna o wszelkich sprawach związanych ze szkoleniem, a więc:

- a) aktualnej praktyce klinicznej i jej charakterze, wszelkich zmianach jej dotyczących
- b) o wyborze i/lub zmianie superwizora indywidualnego
- c) rozpoczęciu, zakończeniu, przerwaniu własnej psychoterapii lub psychoanalizy

Zaleca się, aby spotkania studenta i opiekuna odbywały się dwa razy na rok po każdym semestrze szkolenia.

5.4. Szkolenie podstawowe w psychoterapii psychoanalitycznej jest całościowym szkoleniem z zakresu psychoterapii w podejściu psychoanalitycznym. Ukończenie szkolenia podstawowego jest jednym z warunków ubiegania się o certyfikat psychoterapeuty psychoanalitycznego. Minimalna długość szkolenia podstawowego wynosi 4 lata, przy czym przez cały ten okres szkolenie musi obejmować cztery elementy:

- a) kształcenie teoretyczne - Student powinien uczestniczyć w szkoleniu według zasad opisanych w niniejszym regulaminie.
- b) doświadczenie kliniczne - Student przez cały czas trwania szkolenia teoretycznego zobowiązany jest do pracy klinicznej jako psychoterapeuta.
- c) superwizja pracy klinicznej - Superwizja indywidualna trwa przez cały czas trwania szkolenia z częstotliwością raz w tygodniu. Student jest zobowiązany do poprowadzenia pod superwizją przynajmniej dwóch dorosłych pacjentów, u dwóch różnych superwizorów PTPP lub psychoanalityków PTPa. Każdy przypadek (proces terapeutyczny jednego pacjenta) powinien być superwizowany przez minimum rok. Jeden z procesów terapeutycznych powinien dotyczyć pacjenta, który przychodzi na sesję minimum dwa razy w tygodniu. Raz w roku, student powinien dostarczyć Zarządowi szkolenia zaświadczenie od superwizora, u którego pozostaje w superwizji indywidualnej. Zaświadczenie powinno zawierać następujące informacje: potwierdzenie, że jest to superwizja indywidualna, datę rozpoczęcia i ewentualnego zakończenia superwizji, częstotliwość, z jaką student przychodzi na superwizję oraz częstotliwość terapii superwizowanego pacjenta (ewentualnie informację o superwizowanych pacjentach). Ponadto, superwizor może wyrazić swoją opinię na temat pracy studenta.
- d) psychoterapia własna - Student przez cały czas trwania szkolenia powinien pozostawać w psychoterapii psychoanalitycznej u terapeuty szkoleniowego PTPP w wymiarze przynajmniej trzech sesji w tygodniu lub w psychoanalizie u psychoanalityka PTPa. Raz w roku, student powinien dostarczyć Zarządowi szkolenia zaświadczenie o odbywaniu psychoterapii własnej lub psychoanalizy.

5.5. Osoby, które rozpoczynają szkolenie podstawowe bez wcześniejszego szkolenia w psychoterapii przez pierwsze dwa lata kształcenia nie są uprawnione do świadczenia usług psychoterapeutycznych – dlatego w ich przypadku czteroletni okres szkolenia zostanie wydłużony o dwa kolejne lata, by mogły od trzeciego roku szkolenia zgodnie z prawem spełnić wymóg równoległego realizowania trzech wyżej wymienionych elementów szkolenia. Osoby, które rozpoczynają szkolenie podstawowe mając za sobą doświadczenie ukończenia przynajmniej dwóch lat wcześniejszego całościowego szkolenia w psychoterapii są uprawnione do świadczenia usług psychoterapeutycznych, zatem w ich przypadku szkolenie podstawowe może trwać cztery lata, podczas których od początku realizować będą trzy wymienione wyżej elementy. Oznacza to, że studiowanie przebiega według tzw. zasady równoległości. Oznacza to czteroletnią równoległość.

5.6. W przypadku, gdy student nie spełnił warunku zasady równoległości, a chce zakończyć szkolenie i otrzymać dyplom, powinien uczestniczyć w tzw. szkoleniu uzupełniającym. Oznacza to:

- a) uczestnictwo w seminariach teoretycznych spełniających kryteria szkolenia uzupełniającego w wymiarze 20 godzin rocznie (stosownie do braku równoległości)

b) uczestnictwo w seminariach klinicznych spełniających kryteria szkolenia uzupełniającego w wymiarze 20 godzin rocznie (stosownie do braku równoległości).

c) kontynuację pracy klinicznej

d) kontynuację superwizji indywidualnej u superwizora PTPP lub psychoanalityka PTPa odbywającej się raz w tygodniu

e) kontynuację psychoterapii własnej w wymiarze minimum trzech sesji w tygodniu u terapeuty szkoleniowego PTPP lub psychoanalizy u psychoanalityka PTPa.

Szkolenie uzupełniające powinno trwać tak długo, jak długo wyniosła przerwa w ciągłości czteroletniego szkolenia.

W niejasnych sytuacjach decyzje podejmuje Zarząd Szkolenia.

5.7. W trakcie szkolenia student zobowiązany jest odbyć staż kliniczny, dający możliwość kontaktu z pacjentami z szerokiego spektrum zaburzeń. Szkolenie podstawowe obejmuje minimum 360 godzin stażu, przy czym przynajmniej połowa stażu musi zostać odbyta w placówce służby zdrowia: np. oddziale szpitalnym lub poradni zdrowia psychicznego, a pozostała połowa w instytucjach publicznych i/lub organizacjach pozarządowych. Za staż kliniczny uznaje się także stosunek pracy w wyżej wymienionych placówkach, instytucjach i organizacjach.

Podmiot szkolący nie zapewnia kandydatom miejsc stażowych – dopełnienie tego wymogu jest obowiązkiem kandydata. W przypadku osób rozpoczynających szkolenie po dniu 01.01.2024 staż kliniczny można zrealizować wyłącznie w trakcie realizacji szkolenia podstawowego. W przypadku osób, które rozpoczęły szkolenie przed 01.01.2024 i ukończą je przed 31.12.2028, staż kliniczny można zrealizować także przed realizacją szkolenia podstawowego.

6. Organizacja zajęć

6.1. Seminaria odbywają się w cyklach semestralnych po 5 spotkań w semestrze. Każde seminarium trwa minimum 2 godziny lekcyjne (90 min.). Szczegółowy program i grafik i daty seminariów podaje corocznie Zarząd Szkolenia.

Poza zajęciami obowiązkowymi studenci mogą uczestniczyć w zajęciach nieobowiązkowych – fakultatywnych. Zajęcia fakultatywne są dodatkowo płatne.

6.2. Seminaria kliniczne zaliczane są na podstawie złożenia pracy pisemnej do końca stycznia (za semestr zimowy) i do końca czerwca (za semestr letni). Seminaria teoretyczne są zaliczane na podstawie obecności, przygotowania do zajęć i aktywności.

6.3. W przypadku seminariów klinicznych i teoretycznych student nie uczestniczy w cyklu seminariów prowadzonym przez psychoterapeutę, u którego ma psychoterapię. student zobowiązany jest zaliczyć cykl seminariów w najbliższym możliwym terminie, jeśli jest to możliwe lub alternatywnie zaliczyć seminarium fakultatywne w przypadku seminariów teoretycznych. W tym przypadku seminaria fakultatywne są nieodpłatne.

6.4. Seminarium nie może być zaliczone przy więcej niż jednej nieobecności w trakcie trwania semestru. Ostateczną decyzję podejmuje Zarząd Szkolenia.

6.5 Nauczyciel prowadzący seminarium kliniczne zobowiązany jest do sprawdzenia pracy pisemnej studenta i wystawienia recenzji ustnej lub pisemnej studentowi oraz opinii do 15-go lutego (za semestr zimowy) i do 15-go lipca (za semestr letni). Nauczyciel powiadamia drogą mailową studenta i Zarząd Szkolenia o terminie rozmowy lub wystawienia recenzji pisemnej i do w.w. terminów przesyła opinię z seminarium klinicznego.

6.6. Z uzasadnionych powodów medycznych i ważnych spraw pozamedycznych możliwe jest uczestniczenie przez studenta w zajęciach w formie zdalnej. Student potrzebujący odbyć zajęcia w tej formie zobowiązany jest powiadomić Zarząd PSP, prowadzących zajęcia oraz grupę studentów najpóźniej do czwartku poprzedzającego weekend zjazdu do godziny 20:00. Dopuszczalne jest łączenie się z grupą jedynie przez komputer znajdujący się w siedzibie bądź prywatny laptop któregoś z uczestników grupy poprzez platformę komunikacyjną z włączoną kamerą. Niedopuszczalne jest łączenie się na telefonach, czy innych małych ekranach.) Wszelka organizacja tej formy uczestnictwa w zajęciach jest po stronie studentów. Niedopełnienie tych wytycznych oznaczać będzie niemożność uczestnictwa w zajęciach, a więc nieobecność.

6.7. Z uzasadnionych powodów medycznych i ważnych spraw pozamedycznych możliwe jest uczestniczenie przez nauczyciela w zajęciach w wersji hybrydowej. Nauczyciel potrzebujący odbyć zajęcia w tej formie zobowiązany jest powiadomić Zarząd PSP oraz grupę studentów najpóźniej do czwartku poprzedzającego weekend zjazdu do godziny 20:00. Wymaganie to dotyczy możliwości wygenerowania linku do platformy Zoom oraz zorganizowania przez grupę studentów laptopa, jeśli zajęcia danej grupy nie odbywają się w sali z komputerem. Organizacja tej formy zajęć jest po stronie nauczyciela w porozumieniu z grupą studentów.

6.8. Prowadzący szkolenie i studenci są zobowiązani do stworzenia warunków konstruktywnej współpracy, wymiany i rozwoju. Zobowiązani są również do przestrzegania kodeksu etycznego PTPP.

7. Zakończenie szkolenia

Formalne warunki ukończenia szkolenia są następujące:

7.1. Zaliczenie seminariów obligatoryjnych teoretycznych i klinicznych.

7.2. Zaliczenie określonej przez Zarząd Szkolenia liczby seminariów fakultatywnych.

7.3. Wypełnienie wszystkich wymogów szkolenia według zasady równoległości opisanej powyżej.

7.4. Uregulowanie wszelkich opłat związanych ze szkoleniem.

7.5. Napisanie i obronienie pracy zaliczeniowej w postaci opisu prowadzonej terapii, bądź jej fragmentu z odwołaniem do literatury. Praca powinna dotyczyć terapii z pacjentem prowadzoną przynajmniej przez rok z częstotliwością minimum 2 razy w tygodniu. Praca podlega ocenie przez komisję złożoną z supervisorów PTPP, wyznaczoną przez Zarząd Szkolenia. Komisja egzaminacyjna informuje studenta o dopuszczeniu pracy do obrony. W

przypadku niedopuszczenia pracy do brony komisja informuje studenta o brakach i nieprawidłowościach wymagających poprawek.

8. Przerwanie i zawieszenie szkolenia.

8.1. Uczestnik może w porozumieniu z Zarządem Szkolenia zawiesić szkolenie.

8.2. Student może być usunięty ze szkolenia na skutek naruszenia postanowień regulaminu szkolenia, rażącego naruszenia zasad etycznych, zalegania z opłatami za okres dłuższy niż 2 miesiące. Informacja o decyzji powinna być dostarczona listem poleconym, z możliwością odwołania w ciągu dwóch tygodni od daty doręczenia.

8.3. Student, który został usunięty ze szkolenia może odwołać się do Rady PTPP lub Komisji Etyki PTPP.

9. Opłaty i ustalenia finansowe

9.1. Wszystkie opłaty i operacje finansowe szkolenia podstawowego odbywają się poprzez konto Fundacji PSP w Trójmieście.

9.2 Koszt jednego semestru zostaje ustalony przez Zarząd Fundacji PSP w Trójmieście i zatwierdzany przez Radę Nadzorczą Fundacji PSP w Trójmieście.

9.3. Uczestnicy wnoszą opłaty na konto Fundacji PSP w Trójmieście w trybie:

- a) ratalnym, w trybie miesięcznym w terminie do 10 każdego miesiąca, w takim wypadku kwota powiększona jest o 10%
- b) jednorazowym za cały semestr, w terminie do 10 września za I semestr oraz do 10 lutego za II semestr.
- c) jednorazowym za cały rok w terminie do 10 września.

9.4. Brak wpłaty w terminie określonym w punkcie 9.3 uznaje się za deklarację opłat miesięcznych. Opłaty miesięczne są powiększone o 10% i należy je wносить do 10-go każdego miesiąca.

9.5. Osoby prowadzące pobierają honorarium za prowadzenie seminariów w wysokości ustalonej przez Zarząd Fundacji PSP w Trójmieście i zatwierdzany przez Radę nadzorczą Fundacji PSP w Trójmieście.

9.6. Wszystkie operacje finansowe muszą być potwierdzone rachunkami. Fundacja PSP w Trójmieście wystawia rachunki za każdą wpłatę. Instancją odpowiedzialną za wystawianie rachunków jest księgowość Fundacji PSP w Trójmieście.